

ANKIETA UCZESTNIKA ZAWODÓW (pełnoletniego)

1. Czy mam objawy infekcji górnych dróg oddechowych ze szczególnym uwzględnieniem takich objawów jak kaszel, duszność oraz gorączka?
☐ NIE ☐ TAK
2. Czy w ciągu ostatnich 14 dni miałem kontakt z kimś, kto jest podejrzewany lub zdiagnozowany jako przypadek zakażenia wirusem SARS-CoV-2?
☐ NIE ☐ TAK
3. Czy zdiagnozowano u mnie przypadek zakażenia wirusem SARS-CoV-2?
☐ NIE ☐ TAK
4. Czy przebywam na obowiązkowej kwarantannie, o której mowa w przepisach wydanych na podstawie art. 34 ust. 5 ustawy z dnia 5 grudnia 2008 r. o zapobieganiu oraz zwalczaniu zakażeń i chorób zakaźnych u ludzi (Dz. U. z 2019 r. poz. 1239, z późn. zm.)?
☐ NIE ☐ TAK
5. Zobowiązuję się do niezwłocznego opuszczenia miejsca zawodów w przypadku wystąpienia u mnie niepokojących objawów choroby (podwyższona temperatura, kaszel, katar, duszności).

.....
(imię i nazwisko, /

.....
podpis]

.....
numer telefonu

.....
(data złożenia oświadczenia i kwestionariusza)

Należy zaopatrzyć się w indywidualne przybory ochrony tj . maseczka oraz płyn do odkażania rąk.

Ze względu na obecną sytuację epidemiologiczną dotyczącą wirusa SARS-CoV-2 zaleca się, aby podczas zawodów:

- unikać podawania rąk na powitanie,
- nie dotykać dłońmi okolic twarzy zwłaszcza ust, nosa i oczu (nie pocierać!),
- zachować bezpieczną odległość od innych osób zgodnie ze wskazaniami opiekuna/trenera/organizatora,
- jeśli to możliwe – unikać rozmów blisko „twarzą w twarz”,
- regularnie i dokładnie myć ręce wodą z mydłem lub zdezynfekować je środkiem na bazie alkoholu,
- stosować zasady ochrony podczas kichania i kaszlu – podczas kichania i kaszlu należy zakryć usta oraz nos zgiętym łokciem lub chusteczką. Potem należy jak najszybciej wyrzucić chusteczkę do zamkniętego kosza, umyć ręce używając mydła i wody lub zdezynfekować je. Zakrycie ust oraz nosa podczas kichania i kaszlu zapobiega rozprzestrzenianiu się zarazków, w tym wirusów. Jeśli nie przestrzega się tej zasady można łatwo zanieczyścić przedmioty i powierzchnie lub przenieść wirusa na dłoniach, np. przy powitaniu osoby.